

الحوار

حزب الحوار الوطني

نشاطات حزب الحوار الوطني

ص: ٢

رأي

ص: ٣

رياضة

ص: ٤

صحة

ص: ٥

الحدث بعيون عربية، غربية وإسرائيلية

ص: ٧/٦

منوعات

ص: ٨

الجمعة ١٤/٧/٢٠٠٦ رقم العدد: ٩٤

يومية سياسية تصدر مؤقتاً نهار الجمعة

توزع مجاناً

المشهد اللبناني

العمل الحكومي بين سياسة تمرير الوقت وانتظار الخريف



طلعت هذا الأسبوع على المشهد الداخلي اللبناني أزمة المجلس الدستوري على ما عداها من ملفات داخلية، بينما تعرض «ميثاق الشرف» مجدداً للاهتزاز على خلفية السجال السياسي المتصاعد بين رئيس كتل التغيير والإصلاح ميشال عون وبين فريق الأكثرية الذي يبدو انه يمارس سياسة تمرير الوقت، بما تيسر من الحديث عن تفعيل وتشغيل عمل حكومة السنيورة، يعينه على ذلك جلسات الحوار الكفيلة حتى الآن بالعبور بأقل الخسائر الممكنة، إلى الخريف المقبل، موعد التقرير الثالث لسيرج براميرتس قاضي التحقيق الدولي في قضية اغتيال الرئيس الشهيد رفيق الحريري، والمحكمة ذات الطابع الدولي. ولكن.. الأبرز هذا الأسبوع على الإطلاق كان نبأ أسر المقاومة اللبنانية لجنديين إسرائيليين في جنوب لبنان، حيث يتوقع لهذه العملية أن يكون لها أبعاداً إقليمية قد تجري تعديلاً مهماً في المشهد الإقليمي على المدى المتوسط والبعيد أيضاً أما في المستوى المنظور فإنه يرجح أن تطلق عملية الأسر هذه حملة دبلوماسية واسعة النطاق لإطلاق الأسرى في السجون الإسرائيلية، علماً ان الضغوط في هذا السياق تتلاقى مع أسر المقاومة الفلسطينية الأسبوع الماضي لمجندين إسرائيليين أثناء عملية «الوهم المتبدد». وعلى مستوى الداخل اللبناني قد تثير هذه العملية من جديد سجالاتاً سياسياً حول قضية سلاح المقاومة وهو البند المتبقي على طاولة الحوار، رغم ان لبنان ما زال لديه أسرى لبنانيين يرزحون في سجون الاحتلال ولم تجر حتى الآن أية محاولات دبلوماسية لفك أسرهم، مع ان قوى «الأكثرية» الحاكمة ما فتئت تتحدث عن الدعم الدولي الكبير للبنان، وحلت شخصيات ممثلة لهذه القوى ضيوفاً على واشنطن ونيويورك وباريس على مدى العام المنصرم.

عملياً في الداخل، بقيت أزمة المجلس الدستوري مفتوحة بعد فشل رئيس المجلس أمين نصار في لم شمله ما حوّل الاهتمام نحو تشكيل المجلس الجديد والذي يستلزم بدوره فتح دورة استثنائية للمجلس النيابي لانتخاب حصته في المجلس، حيث باشرت اللجنة السباعية (الخماسية بعد تحفظ إبراهيم كنعان (كتلة الإصلاح والتغيير) ونوار الساحلي (الوفاء للمقاومة)) التي شكلتها لجنة الإدارة والعدل النيابية وهيئة مكتب المجلس النيابي إجراء مقابلات مع المرشحين لعضوية المجلس الدستوري اعتباراً من أمس الخميس، بعد أن جرى إعداد ملفات للذين ترشحوا لعضوية المجلس بناء على طلب رئيس المجلس النيابي نبيه بري. وبينما ذكرت معلومات صحفية في موضوع الدورة الاستثنائية، أن توأصلا سيتم

من إمكانات، وما نتيجته له صلاحياته. وقد كان للعماد ميشال عون موقف لافت أكد فيه انه سيقوم دعوى بحق القضاة المعتكفين لتخلفهم عن القيام بواجباتهم، وأردف ان التصعيد سيتواصل وسيتبعه خطوات في الشارع، متهماً الحكومة بأن لديها نزعة تسلط، وفيما لوحظ ان الأكثرية الحاكمة مصرة على تعطيل هيئة المجلس الحالية بانتظار تشكيل هيئة جديدة للمجلس تتناغم مع ما تريده هذه الأكثرية من وضع اليد على المجلس الدستوري في سياق ما تعمل (...)

بين الرئيسين إميل لحود وبري وأن لقاءً قريباً سيعقد بين الرئيسين بري وفؤاد السنيورة، يبحث فيه موضوع الدورة الاستثنائية وأمور مختلفة، لا يوجد في الأجواء ما يشير إلى إمكان توافق بين رئيسي الجمهورية والحكومة على فتح دورة استثنائية، والأمور متجهة إلى إعداد عريضة نيابية من قبل فريق الأكثرية. كما روج وهدد البعض في هذا الفريق، في حين ان رئيس الجمهورية، كما توحى أوساط بعيداً أعد نفسه لمواجهة كل الاحتمالات، وسيصعد للأمر بكل ما أوتي

الحدث بعيون عربية

أين العرب من غزة؟

وجهت الصحف العربية انتقادات للرؤساء العرب بسبب صمتهم من التطورات الخطيرة والإعتداءات الإسرائيلية المتتالية في غزة وشدت الغالبية على ان قضية المجند الإسرائيلي قلبت كل المعادلات في الداخل الفلسطيني. ورجح البعض أن يكون التصعيد الإسرائيلي يستهدف تمرير خطة إيهود أولمرت الأحادية. فيما وجهت بعض الصحف الفلسطينية انتقادات لقيادة حماس في الخارج لأنها لا تشرك الداخل معها في مسألة المفاوضات. كما انتقد آخرون حكومة حماس لعدم إشراكها الرئيس الفلسطيني في تحركاتها. وتذمرت الصحف المصرية من إفضال المفاوضات حول المجند. وانتقدت صحف خليجية واشنطن التي فشلت في كل حروبها على الإرهاب لأنها لم تدرك ان سياسة منحازة لإسرائيل ستقضي على أي أمل في النصر مهما كانت نجاعة المخططات العسكرية والسياسية والدبلوماسية. (...)

ص ٦

نشاطات حزب الحوار الوطني في أسبوع

بحث رئيس حزب الحوار الوطني المهندس فؤاد مخزومي هذا الأسبوع خلال سلسلة لقاءات ومقابلات تلفزيونية في مختلف الشؤون والتطورات على الساحتين الداخلية والإقليمية. وأبرق مخزومي معزيا بوفاة الرئيس إلياس الهراوي. وكان حزب الحوار الوطني قد قدم التعازي بالرئيس الراحل ووضع إكليلا من الورود على نعشه. من جهة أخرى، نظمت «مؤسسة مخزومي» بالتعاون مع القطاع الشبابي في الحزب سباق ضاحية في بعلبك تحت عنوان «أمشي أجري حفاظاً على صحتي».

ص ٧

الحدث بعيون غربية

إسرائيل تتخلى عن الأحادية!

على خلفية التطورات في فلسطين واجتياح قوات الاحتلال الإسرائيلي مجدداً لقطاع غزة، قرأت الصحف الأميركية انعكاسات الصراع المتصاعد بين الفلسطينيين والإسرائيليين خصوصاً ان المشكلة حالياً بالنسبة لها هي كيفية حل أزمة الجندي الإسرائيلي المخطوف. لكن الملاحظ ان العديد من التعليقات رصد تداعيات الأوضاع على مصير السياسة الأحادية التي كان قد باشرها أرييل شارون الفارق في غيبوبته ويحاول السير على هديها خليفته في رئاسة الحكومة الإسرائيلية وفي حزبه أيضاً إيهود أولمرت. فعنى الجميع السياسة الإسرائيلية الأحادية ولو اختلفوا في أسباب سقوط هذه السياسة بالضربة القاضية فهناك من رأى ان الورطة العسكرية الإسرائيلية في غزة لا خلاص منها فيما اعتبر آخرون ان إنهاء الحرب يتطلب طرفين وان أولمرت يسعى اليوم إلى تعزيز دور الرئيس الفلسطيني محمود عباس والتخلي عن خطته الأحادية لصالح التفاوض. لكن اللافت ان التعليقات تجاهلت ان الفلسطينيين فرضوا بعد عملية «الوهم المتبدد» وأسر الجندي أسلوباً جديداً لإدارة الصراع ولو كان محدوداً أو مؤقتاً ما حتم على أولمرت وسواه فتح باب الاتصالات بالفلسطينيين من جديد.. أما الأتكي فهي الذرائع التي يوردها هؤلاء لتبرير الجرائم الإسرائيلية المتتالية فحين يحاول أحدهم أن يكون عادلاً فيقول ان ردة فعل إسرائيل على أسر الجندي مبالغ فيها يستدرك سريعاً وقبل أن يثير غضب يهود العالم منه ليلفت الانتباه إلى «ان روحاً يهودية واحدة تعادل الكون بأسره».

ولاحظت لورا كينغ في تقرير إخباري في «لوس أنجلوس تايمز» ان الأزمة المتواصلة في غزة منذ أسبوع على خلفية اختطاف الفلسطينيين لجندي إسرائيلي، تتجاوز بأبعادها مصير الجندي المخطوف. فيغض النظر عما إذا كانت إسرائيل ستجج في تحرير هذا المجند أم لا، فإن الأحداث أخذت منحى قد يمدد للورطة العسكرية الإسرائيلية في غزة التي تحولت إلى ساحة مضطربة أرادت (...)

ص ٧

الحدث بعيون إسرائيلية

إسرائيل تحتاج إلى نصر الله فلسطيني

تواصل الصحف العبرية رصد تداعيات الأوضاع في فلسطين بعد الاعتداءات الإسرائيلية المتتالية في غزة وسقوط المدنيين وعملية «الوهم المتبدد» وأسر الجندي الإسرائيلي. فنبه البعض الحكومة الإسرائيلية إلى ان سياسة إرهاب المدنيين لم تتجح في لبنان بالعكس فقد التف اللبنانيون حول المقاومة لذا فمن المستغرب أن تعيد الدولة العبرية استخدام الأساليب نفسها وكأنها لم تتعلم شيئاً من دروس الماضي. لكن هذا الموقف لا يتوافق حوله الإسرائيليون بل هناك من يحرض لوقف الاتصال مع الفلسطينيين لأن ذلك سيؤدي بإسرائيل إلى كارثة ما يسمح للفلسطينيين بامتلاك سلاح فعال ل«لبي» ذراع الدولة العبرية. لكن اللافت هو الإقرار حين توصيف حال الدولة العبرية ان الأخيرة في مأزق وليس لديها الكثير من الخيارات فإما التفاوض وهو «مصيبة» أو مواصلة الاجتياح الغير معروف النتائج إذ من الضروري بحسب هؤلاء أن تضع من جديد استراتيجية للخروج من غزة! لكن اللافت هو ان أحد المحللين العسكريين الإسرائيليين توصل إلى استنتاج يفيد ان مشكلة إسرائيل مع غزة خصوصاً في قضية المجند الأسير تكمن في عدم وجود طرف مسلح واحد كما كان واقفاً في الجنوب اللبناني حيث فرض أمين عام حزب الله سياسة «قانون واحد وسلاح واحد» في الجنوب. «الحكومة الإسرائيلية تتقد صوابها» هو عنوان افتتاحية «هآرتس» التي شككت في أن يكون الدافع وراء اجتياح غزة هو إطلاق سراح الجندي المخطوف فحسب. فسخرت من ان الحكومة الإسرائيلية تريد إقتاع الإسرائيليين بأن تعجير البنى الفلسطينية وإغراق قطاع غزة في الظلام وتحليق طائرات إسرائيلية فوق قصر الرئيس السوري بشار الأسد واعتقال مسؤولي «حماس» المنتخبين، كلها خطوات تهدف حصراً إلى تحرير المجند المخطوف. وأشارت إلى ان استراتيجية الضغط على المدنيين قد أثبتت فشلها أكثر من مرة، فاللبنانيون مثلاً اعتادوا على سياسة تدمير معامل الطاقة والبنى التحتية وتعرض سكان الجنوب اللبناني (...)

ص ٦

نشأطات



قبل أن يخرج قطار السلم الأهلي عن سكته!



ينتظر فريق «الأكثرية»، مصير ملقبن كي يتطلع بـجدية» إلى ملف أزمة العلاقات اللبنانية ـ السورية. الأول: موعد تشكيل المحكمة الدولية التي ستولى محاكمة المتهمين في جريمة اغتيال الرئيس الشهيد رفيق الحريري. والثاني الحوار الاستراتيجي الأميركي ـ الإيراني واحتمال التوصل إلى تسوية للقضايا العالقة بين الجانبين انطلاقا من تطبيع البرنامج النووي الإيراني.

لماذا يمكن القول ان البت بملف العلاقات اللبنانية ـ السورية مهم ومهم جدا للاستقرار اللبناني الداخلي؟ بعيداً عن لعبة المفاتيح

الدولية والإقليمية والمحلية الراحلة أو تلك المقبلة، بل استشعاراً للمخاوف المتأتية من الأزمة العراقية المتنامية والمثيرة للهلول في لبنان أكثر من أي وقت مضى، وتحسُّساً لآلام فلسطين المنكوبة في غزة وملف الصراع المتأجع مع إسرائيل بكل تداعياته المحتملة على لبنان قبل المنطقة. فالوضع السليم حكماً وإدارة في لبنان مرتبط باستقراره السياسي. ومن باب الوهم ليس إلا الاعتقاد بتحقيق هذا الاستقرار. ولبنان على خصوصية مع سوريا. نعم لأن لبنان ليس لاعبا في المنطقة، ولأن سوريا بوابة لبنان إلى العالم ولأن الخلاف مع سوريا مكلف للبنان. في السياسة والاقتصاد والأمن أيضا، وما اكتشاف الشبكات أكأت الشبكة الإرهابية الإسرائيلية وبطلها محمود رافع، أم تكشف عن عناصر من تنظيم «القاعدة» في لبنان، إلا لدلائل ومؤشرات خطيرة، فعلى الجميع التسارعة إلى «ضريبة» الملفات اللبنانية ـ السورية المتوترة والمهام إلى فتح موضوعي وعقلاني لصفحة جديدة مع دمشق بكل ما يعنيه هذا الفتح مع تفتيح وتصحيح لا بل ونقد ذاتي ما اعترى هذه العلاقة في المرحلة السابقة أي منذ جريمة اغتيال الرئيس الشهيد الحريري وما سبقها أيضا من حالات «ارتداء» لنفس الفريق في أحضان دمشق عينها.
يبقى واردا احتمال التصعيد النووي لقب الأوضاع في سوريا لمصلحة «الأكثرية» الحاكمة ـ الواهمة ان الآخرين يعملون لأجلها وان العالم يقف على قدم واحدة كي تحكم في وليس سواها هائلة ـ في لبنان، والذي تظهر ملامحه في الحديث المتنامي عن «أمر العمليات السوري»، كلما حاول لبناني الحديث عن الإصلاح وفساد المؤسسات وإنهاء أخرى (المجلس الدستوري أقوى مثال) وفشل الحكومة وستقوم الأكثرية الحاكمة، معطوفة على محاولات الفتنة المنتقلة من منقلبة إلى أخرى على أيدي بعض قوى الأكثرية، وقد يظل قائماً خلال الأشهر المقبلة ما دامت بوّرة الصراع الفلسطيني ـ الإسرائيلي متأججة في قطاع غزة وغير قابلة للاحتواء، مما يفسح في المجال للمحاولات الإسرائيلية لنقل الصراع إلى المحيط الإقليمي لدفع الأزمة باتجاه ما حاولت تل آبيب ففله تكرارا منذ عملية «الوهم المتبدّد» التي أسرّ فيها الجندي الإسرائيلي. فهي هدّت بالعدوان وباغتيال خالد شملع رئيس المكتب السياسي لحركة حماس داخل سوريا وما تحويم الطائرات الإسرائيلية فوق اللاذقية إلا رسالة إنذار تعطي صورة لا شك فيها بأن التصعيد أخذ يشتد إلى مستويات أعلى. وهذه التطورات تعني لبنان حتماً.

أما الكلام الجاري من قبل «الأكثرية» حول عدم وجود استعداد سوري لأي تنازل في لبنان في انتظار أن يتسحق الغبار عن المنازلة الأميركية ـ الإيرانية، أو الحديث عن ان دمشق في مرحلة التمترس والتربط لصير هذا الملف وسواه في العراق وفلسطين، فضا هو إلا ذر للرماد في العيون، ومحاولة لتجهيل الفاعل مع ان الفاعل حاضر بقوة وله ينسأه الناس بعد تشكيل فريق الأكثرية، للمبادرة العربية لتسوية العلاقات اللبنانية السورية. وقد تقول الأكثرية ان لا مبادرة عربية حالية وان الانهزام منصر وموقعي العربية الجامعة والسعودية والجامعة العربية ودمشق أيضا محصور الآن بالعراق وفلسطين وإيران الأكثر أهمية حالياً من لبنان وقضاياها.

أما الحديث عن ضرورة الانتظار لأن الظروف قد تتبدّل وقد يعود العالم للوقوف على قدم واحدة من أجل لبنان ومن أجل «عيون» الأكثرية بعد أن يتجزّ حل كل الأزمات المحيطة به. ولكن في الانتظار تعتمد هذه الأكثرية إلى مزيد من التأجيج عبر عودتها للعرف على النغمة ذاتها التي تقيد ان بقاء الرئيس لحود في سدة الرئاسة يفرعل كل الملفات وهو الذي يبهدل الرئاسة الأولى ويستهدف المسيحيين عموما والموارنة خصوصا. والآنكى في هذه الحالة ان ثمن هذه المعركة يكون بالدوس على مؤسسة مهمة من مؤسسات النظام هي المجلس الدستوري.. كما تعيد الخطاب التصيدي ضدّ سوريا ونظامها ورئيسها، بعدما تمّ الاتفاق على طاولة الحوار على العلاقات الطبيعية بين سوريا ولبنان. أما الجديد في هذا السياق فهو القول ان دمشق تستعد لإعادة تموضعها في المنطقة بالتعاون مع «حماس» لتعود لاعبا إقليمياً لا يمكن تجاوزه ويستحق الاحترام والتقدير، مع كل ما يحمله هذا الكلام من دلالات تجلّج الحد الأدنى من التعاطف المفروض مع الجرح الفلسطيني النزاف ولا تتقاطع حتى مع المصلحة الوطنية اللبنانية. وكل ذلك من أجل القول ان سوريا تحاول العودة إلى لبنان من البوابة الفلسطينية، ولكن من قال ان الإدارة الأميركية قد حسمت أمرها في أي من الملفات أو هي في طريقها إلى الحسم أو الخروج من المستقع العراقي أو أي من المستمتعات التي أوجدتها.. أو ستوجدھا. لنفھسا بنفسھا في المنطقة؟

نعم التزيم بالواسطة للأمن والاستقرار في لبنان لم يعد واردا ولا يجب ان يكون واردا أبداً. وهذا يعرفنا هو المطلوب آكان في الماضي أم في الحاضر أم في المستقبل أيضا. فالعلاقات الصحية بين لبنان وسوريا يجب ألا تمر عبر التزيمات أكأنت دولية أم عربية.. المطلوب حقيقة هو السعي بقوة في الواقع لا يكتفي أن ينتق المتحاورون حول طاولة الحوار الوطني على إقامة علاقات سليمة

ونديّة مع سوريا ـ المهم كيف يترجم هذا القرار ـ فتصحيح العلاقات بين البلدين يكاد يكون المنصل الرئيسي في معادلة استعادة لبنان حياته الطبيعية. من هنا بات لزأما على مؤتمر الحوار أن يتابع

ما أقرّه في بند العلاقات اللبنانية ـ السورية. ولعل تحرك مدير الحوار الرئيس نبيه بري يأتي من ضمن هذا المفهوم. لكن هذا التحرك لا يبدو كافيا. وفي ظل الانفصال العربي بمختلف الأزمات المذكورة قد يكون الاقتراح الذي طرحه العماد ميشال عون بتشكيل وفد من مؤتمر الحوار للذهاب إلى سوريا، واحداً من الخيارات السلمية التي يجب على الجميع النظر بجدية إليها وقبل أن يخرج قطار السلم الأهلي عن سكته في لبنان ويفوت الأوان!

نشاطات حزب الحوار الوطني في أسبوع

بحث رئيس حزب الحوار الوطني المهندس فؤاد مخزومي هذا الأسبوع خلال سلسلة لقاءات ومقابلات تلفزيونية في مختلف الشؤون والتطورات على الساحتين الداخلية والإقليمية. وأبرق مخزومي معزيا بوفاة الرئيس إلياس الهراوي. وكان حزب الحوار الوطني قد قدم التعازي بالرئيس الراحل ووضع إكليلا من الورود على نعشه. من جهة أخرى، نظمت «مؤسسة مخزومي، بالتعاون مع القطاع الشبابي في الحزب سباق ضاحية في بعلبك تحت عنوان «أمشي أجري حفاظا على صحتي».

مخزومي للـ LBC: نؤيد السيادة عند ١٤ آذار والمقاومة عند ٨ آذار

حزب الله يريد تخفيف الاحتقان السنّي ـ الشيعي

الوضع يشبهه زمن الوصاية

لبنان لا يقوم إلا على التوافق و«الأكثرية» فشلت في تنفيذ وعودها

اغتيال الحريري أكبر من حجم لبنان ولا يجوز أن نساوم على التحقيق

دعا رئيس حزب الحوار الوطني المهندس فؤاد مخزومي في حديث إلى «المؤسسة اللبنانية للإرسال» LBC إلى العمل لما فيه مصلحة مصلحة الوطن أولا وأخيرا، مشيراً إلى ان العماد ميشال عون أعلن موقفه الرافض للوصاية السورية في العام ١٩٩٠ وعمل على مقاومتها ولكن الآخرين اتخذوا خياراتهم بعدما كانوا قد شاركوا في الحكم برعاية النظام السوري.

ورأى ان من شارك السوري لمدة ١٤ سنة غيرَ اليوم موقفه ولكن عليه ألايأخذ مصير البلد إلى اليمين. واعتبر ان لبنان بلد صغير ومعظم الذين يتعاطون الشأن العام فيه صلات مع الدول العربية أو الأجنبية وعليهم الاستفادة من هذه الصلات لمصلحة لبنان.

كما أعلن انه ليس مع طرف قوى ١٤ آذار ضد سوريا ويؤيد بعد طروحاتها الأخرى، مشيراً إلى انه بعد تجربة الحرب الأهلية المريرة يجب توحيد الصف. وإذ نوه بالسيادة والاستقلال الذي تطالب به قوى ١٤ آذار، قال انه من ٨ آذار لجهة مقاومة الاحتلال وتحرير الأرض. وأكد ان ثمة طروحات جيدة ومقبولة لدى قوى ٨ و١٤ آذار يجب على القوى الوطنية الأخذ بها، وتمنى على المتحاورين أن يعملوا أولا من أجل مصلحة الوطن والشعب طالما أعطيت لهم فرصة الجلوس معا على طاولة واحدة.

حوار طرشان

ووصف مخزومي مؤتمر الحوار بحوار الطرشان». وإعتبر ان حرص الامين العام لحزب الله على حضور المؤتمر شخصياً هو دلالة على ان الحزب لا يرغب في «تطهير» الحوار منذ اللحظة الأولى. ولفت إلى ان حزب الله يريد تخفيف الاحتقان على المستوى السنّي ـ الشيعي، لذا فهو يفضل ويكتف لقاءته مع النائب سعد الحريري، مشيراً إلى ان حزب الله وبتار المستقبل أكثر طرفين مهتمين باستمرار الحوار وهما يعرفان ان الفضل يؤثر سلباً على القواعد الشعبية ويزيد من الاحتقان المذهبي في الشارع اللبناني. ورأى ان على السنّة والشيعية في الشارع أن يلاحظوا سعي قياديهيم إلى الاتفاق.

الدور الإقليمي

واستبعد مخزومي وجود أية جدية لحل الأمور المطروحة على طاولة الحوار خصوصاً ان كل ما هو مطرح مرتبط بالشؤون الإقليمية، لافتاً إلى ان دور لبنان الإقليمي صغير جداً ونحن جميعاً ننفذ السياسات المتفق عليها في المنطقة.

وسائل لبنانية

ورأى رئيس حزب الحوار الوطني ان الوضع الراهن يشبه زمن الوصاية من خلال استعمال نفس الأسلوب ولكن بوسائل لبنانية. وأعطى مثالا على ذلك وزارة الداخلية، معتبرا ان كل جهة تريد أن تسيطر على جهاز أمّني معين.

ووصف مخزومي رئيس الحكومة فؤاد السنورية بأنه رجل دولة، وعليه ألا يكون مؤمرا لكثرة الأكثرية. وذكر بأن وزير الداخلية تحدث عن الأشباح حين وقعت التنجيرات الـ١٤ في «المنطقة الشرقية»، لافتاً إلى ان شبكة صيدا اكتشفت بفضل مخابرات الجيش.

الشأن الاقتصادي

واعتبر مخزومي ان طرح الورقة الإصلاحية يكون بعد التشاور مع الهيئات الاقتصادية والصناعيين وسائر المؤسسات الاقتصادية، مشيراً إلى انه كان يفترض طرح الورقة الإصلاحية على الفاعليات الاقتصادية قبل وضعها في التداول. وأعرب عن اعتقاده بأن مؤتمر بيروت ١ لن ينقذ خصوصا ان الدول المانحة تطالب بالإصلاح السياسي والاقتصادي والاجتماعي. وشدد على انه ما لم تتم إعادة هيكلة المؤسسات فلن نحصل على أية مساعدات.

التذرع برئيس الجمهورية

وأكد رئيس حزب الحوار الوطني ان رؤساء الجمهورية والنواب والحكومة كانوا يستخدمون من قبل سوريا تقوية فريق على آخر. أما اليوم، فيتم التعامل وفق الدستور وهناك أكثرية من ثلث أعضاء مجلس النواب لذا لا يجوز التذرع بوجود رئيس الجمهورية لعدم البت في الكثير من الأمور العالقة.

مخزومي يبرق معزياً بالرئيس الهراوي

جانب عائلة فخامة الرئيس إلياس الهراوي المحترمة

آل الهراوي الكرام

نتوجه إليكم بأحر التعازي وبإلغ التأثر وصادق المواساة لوفاة المغفور له بإذنه تعالى

الرئيس إلياس الهراوي

وهو أحد كبار رجالات لبنان الذين لعبوا دوراً كبيراً ومؤثراً في تاريخ لبنان الحديث

إن خسارته خسارة كبيرة لنا جميعاً.

ندعو لكم بالصبر والسلوان على هذا المصاب الأليم ونسال الله أن يتعمد الفقيد بواسع رحمته.

رئيس حزب الحوار الوطني

المهندس فؤاد مخزومي

دورة تأهيل قيادات

في مقر حزب الحوار الوطني

ضمن الأنشطة التي تقوم بها لجنة الطريق الجديدة التابعة لحزب الحوار الوطني، أقيمت دورة تدريبية تحت عنوان «تمية القيادات» وذلك في مقر الحزب نهار الجمعة الواقع ٦٧٧-٢٠٠٦. وقد تمحورت هذه الدورة حول تعريف المجتمعات، العمل الاجتماعي، والعمل ضمن مجموعات بالإضافة إلى بعض المواضيع المرتبطة بفن القيادة وإجراء الأنشطة الكبرى. علماً ان عدد المشاركين في الدورة بلغ أربعة وثلاثين مشاركاً.



وعن قانون الانتخاب الذي طرحته الهيئة الوطنية، رأى مخزومي ان تحديد سقف الإنفاق هو أمر جيد ولكن جمع النسبية والأكثرية والمحافظة والقضاء معا يشكل التباسا كبيرا، واعتبر ان لدى قوى ١٤ آذار الكثير من الطروحات المختلفة وأطرافها اجتمعوا فقط على خروج الجيش السوري بعد اغتيال الرئيس رفيق الحريري ولكفهم فشلوا في إعادة هيكلة الدولة اللبنانية بعد ١٥ شهراً من الحكم.

وشدد مخزومي على ان لبنان لا يقوم إلا على مبدأ الديمقراطية التوافقية، معتبراً ان مبدأ الأكثرية والأقلية لم ينجح. فالأكثرية لم تستطع تنفيذ التغيير الذي وعدت به.

تقرير براميرئس

ورداً على سؤال عن تقرير براميرئس خصوصاً ان الجميع نظروا إليه بإيجابية، قال رئيس حزب الحوار الوطني ان جريمة اغتيال الحريري أكبر من حجم لبنان ولا يجوز أن نساوم على التحقيق لجهة المدة أو الكلفة. ورأى انه ليس في التقرير أي جديد يضاف على ما أوردته رئيس لجنة تقصي الحقائق بيتر فينترجيرالد ولكن اللافت هو البحث عن الأسباب التي أدت إلى الاغتيال ومنها سياسية واقتصادية. وأضاف: «أنا لا أراه سلبياً أو إيجابياً بل هناك تقرير يتحدث عن أسباب أكبر من كيفية التغيير».

ورأى مخزومي ان السعودية لم تساوم على دم الحريري، متسائلاً هل هناك معطيات عند السعودية لتخفيف الحدة بين لبنان وسوريا؟ لافتاً إلى ان الوصول إلى الحقيقة قد يأخذ وقتاً. واعتبر انه كان هناك أشخاص في سوريا كانوا يريدون الانقلاب الداخلي، ربما كانوا وراء هذه الجريمة لاتهام الرئيس السوري وبما ان هذه العملية فشلت أصبغنا أمام اتهام دون إثبات والشهادات لا تكفي.

ورأى ان التمديد للتحقيق الدولي هو أمر فني لأن جريمة كهذه بحاجة إلى وقت خصوصاً انه لم يتم بعد العثور على إثباتات، ولكن في المقابل يجب عدم النظر إلى ملف التحقيق من الناحية الفنية فقط لأن اغتيال الحريري جريمة من العيار الثقيل تحرك من أجها مجلس الأمن والأمم المتحدة.

ورداً على سؤال عما إذا كان التعديل في الموقف الأميركي تجاه سوريا يعود إلى عدم وجود مصلحة لدى الدول العربية بسقوط النظام السوري، استبعد مخزومي وجود ندى لدى السعودية ومصر لإسقاط هذا النظام لأن هناك حاجة للشرق العربي فأذكره بتطلع هذه الأغنية لعبد المطلب «أنا صبرت على الصبر حتى الصبر ضاق مني.... فقلت يا صبر أصبر كمان شوية يمكن الحبيب يحس ويحن علينا».....!!!!

على على طاولة الحوار، وبعد شد وقد، توافقتوا على تقديم خطة للدفاع عن الوطن، المرشاش الدكتور الحكيم خرج بخطة لا تحُزّ الماء ولا الهواء جانت كلها من تجاربه العسكرية وتعلمه الوافر في السكرتاريا الدفاعية لا الهجومية.... أما لعبد المطلب «أنا صبرت على الصبر حتى الصبر ضاق مني.... فقلت يا صبر أصبر كمان شوية يمكن الحبيب يحس ويحن علينا».....!!!!
على على طاولة الحوار، وبعد شد وقد، توافقتوا على تقديم خطة للدفاع عن الوطن، المرشاش الدكتور الحكيم خرج بخطة لا تحُزّ الماء ولا الهواء جانت كلها من تجاربه العسكرية وتعلمه الوافر في السكرتاريا الدفاعية لا الهجومية.... أما لعبد المطلب «أنا صبرت على الصبر حتى الصبر ضاق مني.... فقلت يا صبر أصبر كمان شوية يمكن الحبيب يحس ويحن علينا».....!!!!
على على طاولة الحوار، وبعد شد وقد، توافقتوا على تقديم خطة للدفاع عن الوطن، المرشاش الدكتور الحكيم خرج بخطة لا تحُزّ الماء ولا الهواء جانت كلها من تجاربه العسكرية وتعلمه الوافر في السكرتاريا الدفاعية لا الهجومية.... أما لعبد المطلب «أنا صبرت على الصبر حتى الصبر ضاق مني.... فقلت يا صبر أصبر كمان شوية يمكن الحبيب يحس ويحن علينا».....!!!!

رأي

«جنسيتي حق لي وأسرتي»

إبرام وتطبيق المواثيق والاتفاقات والمعاهدات العربية والدولية التي تمكن المرأة من ممارسة حقوقها وواجباتها، وتمكين المرأة من المشاركة في الحياة العامة وفي مختلف مجالات التنمية والسعي لإيصالها إلى المواطنة الكاملة وتفعيل دور الحركة النسائية لتمكين المرأة وانزراع حقوقها وإيصالها إلى مراكز صنع القرار والمطالبة بإنصاف المرأة في قانون انتخابي جديد. وقد عمل العديد من الجمعيات النسائية والمجلس النسائي اللبناني خصوصاً على المطالبة بحق المرأة اللبنانية بمساواتها مع الرجل ومنحها حق إعطاء الجنسية اللبنانية لأولادها، فالحركة النسائية لتمكين المرأة وانزراع حقوقها وواجباتها واشتراكها بصورة فاعلة في مراكز صنع القرار وفي كل المؤسسات والإدارات العامة والسعي وراء القوانين المحلية كي تكون خالية من أي تمييز ضد المرأة. وحث الحكومات على

٢. مجتمع لبناني متكافئ الفرص سواسية للرجل والمرأة.
وأهم التقاط التي وردت في الندوة تتوافق مع برنامج حزب الحوار الوطني في ما يتعلق بالمرأة وهي:
× تطوير وعي المرأة اللبنانية لمعرفة حقوقها وواجباتها واشتراكها بصورة فاعلة في مراكز صنع القرار وفي كل المؤسسات والإدارات العامة والسعي وراء القوانين المحلية كي تكون خالية من أي تمييز ضد المرأة. وحث الحكومات على

سباق الضاحية في بعلبك

في إطار نشاطات مهرجان السياحة والتسوق الثامن في البقاع، نظمت «مؤسسة مخزومي» سباقاً للضاحية في بعلبك تحت عنوان «أمشي أجري حفاظاً على صحتي» على مرجة رأس العين بمشاركة ١٥٩ عداءً من الجيش اللبناني وقوى الأمن الداخلي وقوات الطوارئ الدولية وجمعية عدائي عبر لبنان ونادي الانصار وجمعية عدائي بعلبك ونادي المشعل الرياضي.بدنايل والنسبة الرياضية في حزب الله والعدائين القدامى وعدائتي الجامعة الأنطونية وبعض العدائين المستقلين. حضر السباق المسؤول التنظيمي لحزب الحوار الوطني ومدير «مؤسسة مخزومي» في البقاع الدكتور محمد حيدر وحشد كبير من شباب الحزب والكشاف والمؤسسة وفعاليات المنطقة. وفي ختام السباق أقيم احتفال تحدث فيه الدكتور محمد حيدر فأكد ان المؤسسة الداخلي أوزخاوم يتوزع الكؤوس والميداليات على الفائزين.



زَمَنُ الخَوْتِ

د. نامي أمين منصور ❖

كثرت الخطط وضاعت الطاسة وصار الحوار طرشاني واللغة بابلية (نسبة إلى برج بابل)، ونحن لأننا شاطرين فهنما ان المطلوب هو إعطاء العدو الإسرائيلي الأمان والألمئشان وسحب سلاح المقاومة عقابا لها على القيام بتحرير الأرض وإزاحع الأميركيين ومن يتلمى بهم.....!!

.وحتى يطمئن الجميع ويسكت للغف والقبل والقيل والقال وتنتهي السجالات والمهارات وتراخو، خوفاً عليه، ولكنه لم يبال بهم ودخل على الأمير قائلا: «بديوم عزك، يا مير، السباع تخضلك، والنسور من الجوتزل بتسجد لك، حتى الفرس يلي عندك نائمة بالأرض ورافعة إيديها ورجليها، ضاربة سلام».....«قال له الأمير: «يعني بالعربي فلست الفرس وماتت...»؟!!

فأجابته أخوت شانيه: «إنت يا مير بعظمة سانلك يلي قلتها ما حدا غيرك!!!!»

ضحك المير، وكان جالساً مع بعض من أصدقائه وأمامهم طاولة عليها ما لذّ وطاب من المازات اللبنانية الشهية، يأكلون ويشربون كأس عرق منثك مصنوع خصيصاً للأمير، قال لأخوت شانيه:

«فعود معنا يا حسن (اسم أخوت شانيه) وصُّبْ كأس عرق يفرحلك قلبك.....!!»، فتحنح أخوت شنائي قليلاً وقال للأمير:

«مفوك يا مير البر والبحر أعذرتني.....!!»

قال الأمير وقد تجهم وجهه وبدا عليه عدم الرضا:

«يش ولا أخوت نحننا مش قل ماتم.....؟!!

أجاب أخوت شنايه بصوت خافت خائف:

«يا مير إللي يعقلكم بعد ما خلق..... بس إنت معتشرب لتصير العفو، متلي.. طيب إنك أشرت مثل مين بدي صير.....»؟!!

ضحك الأمير حتى استلقى على ظهره وقال صحيح المثل ما قال شي غلط:

«خذوا الحكمة من أفواه المجانين.....»؟!!

والشاطر..... فيفسهم.....!!!!

سأروي لكم حكاية عن الشهرير أخوت شانيه الذي ربطته علاقة صداقة ومحبه مع المير الشكري، ذمبه أخوت شانيه مرة إلى بيت الدخول لزيارة الأمير

بشير، فوجد الخدم وسواس الخيل يتشاورون وهم مهمومون، لأن فرساً، عزيزة على قلب الأمير، ماتت. وكان الأمير يهدد بأنه سيقتل من يخبره ان هذه الفرس ماتت.

مشاهير يتحدثون عن كأس العالم

❖ **مايكل شوماخر بطل العالم في الفورمولا ١**

أعرب مايكل شوماخر الفائز ببطولة العالم لسباقات سيارات فورمولا ١ سبع مرات بأنه كان يجب أن يصبح لاعب كرة قدم، وقال: «أحببت هذه اللعبة عندما كنت طفلاً. ولكن الشيء الذي منعني من ممارستها هو ان مستواي لم يكن جيداً آنذاك حتى يجعلني لاعباً أو على الأقل احتياطياً على مقاعد البدلاء، لذلك ركزت على أن أكون سائق فورمولا ١ وهذا شيء أسعد به».

❖ **الأسطورة مارادونا**

أعرب دييغو مارادونا لوكالة الأنباء الألمانية عن ندمه الشديد لسقوطه في فخ المخدرات المدمرة ،لقد أخطأت حين انخرطت في عالم المخدرات. أعرف الآن مقدار هذا الخطأ. على لاعبي كرة القدم والفنانين أن يكونوا حذرين في تصرفاتهم لأنهم يمثلون مصدراً للإلهام لكثير من الشباب وعليهم ألا يهيدوا عن الطريق الصحيح».

وأضاف «لقد غيرت حياتي من أجل ابنتي ولقد تدري كما أننا سعيد الآن بعودتي إلى بيتي وتواجدي المستمر معهم، لقد أوشكت على مفارقة الحياة أكثر من مرة بسبب المخدرات وأنصح الجميع بالابتعاد عن هذه الأفة المدمرة».

❖ **بطل التنس العالمي السويسري روجيه فيدرير**

يقول فيدرير وهو يضحك: «عندما كنت صغيراً كنت أحلم بأن أصبح لاعباً محترفاً في كرة القدم. ولحسن الحظ صرت لاعب تنس». وأضاف النجم السويسري في حديث مع وكالة الأنباء الألمانية «لكنني أحب كرة القدم». ويتميز اللاعب البالغ من العمر ٢٤ عاماً بأنه يختلف بعض الشيء عمن سبقوه إلى التربع على عرش التنس فهو يجب التحدث بود وصراحة وبالطبع يستمتع بلعب التنس. لكن عينيه تلمعان كقطف وتزيد حماسه عندما تتطرق المناقشات إلى الحديث عن المنتخب الوطني لكرة القدم أو بيليه أو مارادونا.

❖ **الرئيس الاميركي جورج بوش**

أعرب الرئيس بوش عن حزنه لأنه من جيل لم يكن يعرف كرة القدم. وقال في مقابلة مع صحيفة ألمانية: «لم أزر كرة قدم أبداً في طفولتي». وأضاف «لم تكن كرة القدم تمارس في المكان الذي أتيت منه. هذه الرياضة لم تكن موجودة أساساً وهدأ فهناك جيل كامل من الأميركيين لا يشجع كرة القدم». وأضاف «لكن هناك جيلاً جديداً نما وترعرع مع كرة القدم. إنهم يبدون اهتماماً كبيراً بكأس العالم. وبعض من جيلانا الأكبر سنًا بدأ يدرك أهمية كأس العالم بالنسبة للكون بأكمله».

زيدان أفضل لاعب في كأس العالم ٢٠٠٦

اختار الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) اللاعب الفرنسي الدولي زين الدين زيدان قائد منتخب بلاده أفضل لاعب في بطولة كأس العالم ٢٠٠٦ في ألمانيا وذلك بعد يوم واحد من طرده في المباراة النهائية للبطولة. وفاز زيدان بجائزة الكرة الذهبية التي تمنح لأفضل لاعب في البطولة ليضيفها إلى رصيده الحافل بالألقاب والبطولات والتي كان أبرزها لقب أفضل لاعب في العالم ثلاث مرات. ونال زيدان البطاقة الحمراء قبل عشر دقائق من انتهاء الوقت الإضافي لمباراة



فريقه أمام المنتخب الإيطالي في نهائي البطولة وذلك بعد توجيه ضربة قوية برأسه إلى صدر المدافع الإيطالي ماركو ماترازي بدون كرة. وانتهت المباراة بفوز المنتخب الإيطالي ٢/٥ بضربات الجزاء الترجيحية بعد انتهاء الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل ١/١.

ونال زيدان (٢٤ عاماً) جائزة الكرة الذهبية بعدما تصدر الاستفتاء الذي تجره اللجنة الفنية للبطولة والتابعة للفيفا بين ممثلي وسائل الإعلام. وتصدر قائمة المرشحين للفوز بالجائزة برصيد ٢٠١٢ نقطة متوقفا على قائد المنتخب الإيطالي فايو كافنارو نجم دفاع يوفنتوس الإيطالي الذي حل في المركز الثاني برصيد ١٩٧٧ نقطة وجاء الإيطالي الآخر أندريا بيرلو مهاجم الفريق في المركز الثالث برصيد ٧١٥ نقطة.

أما الفائزون بباقي جوائز الفيفا فكان المنتخب البرتغالي الذي توج بلقب أفضل الفرق إمتاعاً في البطولة كما فاز ميروسلاف كلوزه مهاجم المنتخب الألماني بلقب الهدف برصيد خمسة أهداف وحاز جائزة الحذاء الذهبي ونال الإيطالي جانلويجي بوفون لقب أفضل حارس مرمى في البطولة.

رياضة

إيطاليا ترقص فرحاً للفوز بلقبها الرابع في كأس العالم والحنن بعم فرنسا



البعض رغم أن الكثيرين يبنهم كانوا غريبا تماماً عن بعضهم.

وشاهد نحو نصف مليون مشجع المباراة على شاشات عملاقة موجودة أمام استاد «سيركوس ماكسيموس» بالعاصمة روما والذي يعود تاريخ بنائه إلى ألفي

١٩٥٠: البرازيل - كبرى المفاجآت بتاريخ البطولة بفوز الأورغواي باللقب

كان العالم يستعد للعودة إلى وضعه السابق بعد انتهاء الحرب العالمية الثانية وفي العام ١٩٥٠ حان الوقت بالنسبة لكرة القدم للمب دورها. وهذا ما حدث فعلاً عندما شهدت بطولة كأس العالم في ذلك العام كبرى المفاجآت في تاريخ كرة القدم، فالبرازيل الدولة المضيفة للحدث والمرشحة الأولي لإحراز اللقب خسرت في المباراة النهائية أمام الأورغواي في ما عرف لاحقاً بأسطورة «ماراكانازو» وهو اللقب الذي يصف الهزيمة المفاجئة بإستاد «ماراكانا» البرازيلي. كانت المناظرة شرسة على استضافة البطولة فقد كانت الأرجنتين والبرازيل اللتان



أوبديليو فاريللا الملقب بالزعيم الأسود. - كابتن منتخب

الأرجنتين إلى منافسات كأس العالم قبل بطولة العام ١٩٥٨ في السويد. ولم تشارك تركيا والنمسا وسكندلندا أيضاً في كأس العالم ١٩٥٠ وزادت أعباء البطولة عندما رفضت فرنسا والبرتغال اللتين كانتا قد خرجتا بالفعل من التصفيات الدعوة التي وجهت ليهما للمشاركة بالبطولة. كما لم تكن مشاركة ألمانيا بالبطولة ممكنة حيث أنها لم تكن قد انضمت مجدداً لاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) بعد الحرب.

وبرغم كل ما واجهته من صعوبات، حققت بطولة كأس العالم التي جرت في الفترة ما بين ٢٤ حزيران و1٦ تموز من العام ١٩٥٠ مكادها نجاحاً عالمياً كبيراً بمشاركة ١٢ دولة كان من بينها وللمرة الأولى في مسابقات كأس العالم إنكلترا

يعتبر البيض من أكثر أصناف المواد الغذائية تنوعاً وشمولية من حيث القيمة الغذائية بعد حليب الأم، ويحتوي زلال البيض على كافة الأحماض الأمينية الضرورية (وهي المادة الأساسية لتكوين مجموعات البروتينات التي يحتاجها الجسم).. ولهذا تم تصنيف البيض ضمن أصناف الحوم في المجموعات الغذائية، ولهذه الأسباب أيضاً ينظر إلى زلال البيض على انه البروتين الكامل.. ويعتبر صفار البيض (مخّ البيضة) من أنواع المأكولات القليلة التي تحتوي على فيتامين (د)، فيتامين أشعة الشمس.

أهمية سلامة البيض:
يمكن أن تحتوي قشرة البيضة الطازجة غير المكسورة على بعض أنواع البكتيريا التي تسبب الأمراض التي تنتقل عن طريق الطعام، وأكثر البكتيريا شيوعاً تعرف باسم بكتيريا السلمونيلا. غير ان نسبة البيض الحامل لهذه البكتيريا قليل نسبياً.

إرشادات للتداول الصحي للبيض:
عند الشراء:
- تجنب شراء البيض إلا إذا كان محفوظاً في البرادات.
- اختر البيض الطفيف غير المكسور.
- تجنب شراء البيض المنتهية صلاحيته.

ماري الأشقر ❖

أطفالنا أعزاء على قلوبنا وبدورنا يجب علينا الحفاظ على حياتهم وصحتهم بالحذر وتقادي الكثير من الأمور المهمة. من طبيعة الطفل الفضولية (الحمشرية) وتقليد الكبار بكثير من الأمور التي قد تودي بحياتهم أو تعرض صحتهم للخطر.

لذلك، يجب ألا توضع الأدوية قرب الأطفال أو في علب يسهل فتحها لأن الطفل قد يعتقد ان هذه الأقراص الملونة حلوى (كالمليس، البون بون...) وقد يتناولها من دون قصد. كذلك المواد الضارة والسوموم يجب أن تبقى في أوعيتها أو قناني يكتب عليها اسم الصنف بوضوح. لذلك كل هذه المواد يجب أن تكون بعيدة وفي أماكن مخصصة لها.
علب الإبروسول تشبه بخاخ الشعر الذي يشاهد الطفل والدته تستخدمه فمن الممكن له أن يسكبه به وهذا سيلحق الأذى به.

صحة

البيض غذاء كامل

ثلاثة إلى أربعة أيام.

معلومات مفيدة :

× تحتوي البيضة ذات الحجم الكبير على ٧٥ سعرة حرارية فقط و٥ غرام من الدهون.
× يعتبر صفار البيض من الأطعمة قليلة المحتوية على فيتامين د بشكل طبيعي.



× أحسن دليل على ان البيض المستخدم طازج هو عند فقس البيضة، إذا كانت البيضة متماسكة بعض الشيء ولا تنتشر بسرعة مثل الماء فهي طازجة.

× قشرة البيضة تحتوي على عدد كبير من المسامات ولذلك فهي تمتص الروائح القوية من المحيط الذي تحفظ فيه مثل رائحة البصل أو الثوم.

× إذا تم حفظ البيض في الثلاجة فهي تبقى صالحة للاستخدام لمدة شهر تقريبا من تاريخ الإنتاج أما إذا حفظت خارج الثلاجة فهي تقسد سريعا.

× البيض الذي يكون عمره ٤ أيام أو أكثر يكون أسهل للتشهير عند سلقه من البيض المنتج حديثاً.
× إذا انكسر البيض بطريق الخطأ على الأرض، يرش بالكثير من الملح حتى يسهل تنظيفه.

× يحتوي البيض على أفيد أنواع البروتين التي يمكن شراؤها بالإضافة لذلك يحتوي البيض على ١٢ نوع من الفيتامينات

إحموا أطفالكم من التسمم

المبيدات الكيميائية (كرات العث مثلًا) يجب الحذر منها فهي سامة.
. أعين الأطفال الفضولية قد تدفعهم إلى أكل أوراق النباتات التي قد تكون سامة أو حتى التراب لذلك يجب وضع قدور النباتات في أماكن بعيدة عن متناولهم.
يقبل من الحذر يمكن الملاحظة وتقادي أخطار كثيرة قد تلحق الأذى والضرر لأطفالنا.

كاتبة : إعلامية . وأخصائية بعلم النفس
من كتاب : «وقاية طفل وقاية وطن» - الجزء الثاني / إعداد : نعمت الرئيس - لجنة الإعلام والعلاقات العامة،

أهم المشاكل التي تعاني منها المرأة الحامل وطرق معالجتها

د. دريد عويدات ❖

الأحماض التي تفرزها المعدة، وابتعدي عن المأكولات الحارة والتي تحتوي على البصل، الفلفل أو الثوم.

٢ .لا تشربي السوائل خلال تناول الوجبة، لكن بين الوجبات.

٣ .لا تستلقي أو تلامي بعد تناول الطعام مباشرة وإنما بعد ساعة على الأقل.

قد يساعدك أكل بعض البسكويت السادة أو الخبز الجاف قبل النهوض من السرير للتخفيف من الشعور بالغثيان وبعدها تناولي الفطور.

تجنبي أن تحاولي التخفيف من الأطعمة الدسمة، الحمضية، والمقلية لأنها تزيد الإحساس بالغثيان.

الإمسك
إشربي السوائل بكميات كافية (٨ أكواب تقريباً في اليوم).

تناولي الخوخ، المشمش، أو التين المجفف يومياً مساءً أو منقوعاً في الماء الدافئ صباحاً.

أكثرني من المأكولات الغنية بالألياف الخضار والفاكهة والبقوليات (خبز أسمر . البرغل، العدس، الحمص، الفول) .

يفضل أيضاً تناول المرأة الحامل أي دواء مسهل دون إشتشارة الطبيب حتى ولو كان من الأعشاب الطبيعية لأنها قد تضر الجنين.

الإسهال
إشربي السوائل بكثرة خاصة النشى والحامض المذاب في الماء. بالإضافة إلى أكل الأرز والبطاطا المسلوقة.

بعض السيدات يشعرن أثناء الحمل بالآم الدورة الشهرية. تظهر هذه الآلام عندما يزيد حجم الرحم مع الحمل فتشد الأربطة التي تحمل الرحم وهذا أمر طبيعي.

١ . تجنبي القهوة والشاي والشوكولاته والمشروبات الغازية لأنها تزيد من نسبة

٢ تراسل – قاص .

٣ مدينة بلجيكية – صورتي .
٤ مرتفع – إتملك .
٥ ترندي الثياب – وكالة أنباء عربية.

٦ مدينةإيطالية – نعم بالاجنبية .
٧ فيني بالوعد – المرتقع عن الدنيا .
٨ المذاهب – مضغ الطعام .
٩ اشارة بيده – من أسماء الاسد .
١٠ ولاية اميركية كانت تابعة للمكسيك حتى (١٨٤٨) .

كلمات متقاطعة

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩
١								
٢								
٣								
٤								
٥								
٦								
٧								
٨								
٩								

إعداد: حسان القيسي

بطل أولبي رئيس لجنة محلة رأس النبع

الحدث بعيون عربية

أين العرب من غزة؟

تمتمة المنشور في الصفحة ١

تمتمة المنشور في الصفحة ١

لقد اختفى الزعماء العرب فجأة مع بروز أزمة غزة، فلا تكاد نسمع لهم قولاً أو همساً، فمن ملاً الأرض حديثاً وخلفياً وتنديداً اختفى فجأة وكان الأرض ابتلعته، فأين هم يا ترى؟ سأل عبد العزيز آل محمود رئيس تحرير «الجزيرة.نت»، وهل من المعقول أن تخرج علينا كل الوجوه القبيحة في البيت الأبيض والاتحاد الأوروبي تطالب الفلسطينيين بإطلاق سراح أسير عسكري في حين أنّ كل هؤلاء لم يذكروا أنّ هناك المئات من نساتنا وأطفالنا أسارى لدى إسرائيل؟ وهل من المعقول أن تبقى الدول العربية صامتة على ما يحدث في فلسطين؟ ولماذا لا يخطب الزعماء العرب خطبهم العصماء التي يتحفوننا بها من حين إلى آخر ليقولوا لنا ما الذي سيفعلهون حيال موت المدنيين وتخريب المدن؟ ولاحظت «القدس العربي» الفلسطينية التي تصدر من لندن ان إسرائيل وبعد أن أدركت فشل الوساطة المصرية للإفراج عن المجدد الإسرائيلي الأسير تحولت إلى الضغط على دمشق لتضعط بدورها على خالد مشعل. لكنها أكدت ان التهديدات الإسرائيلية لن ترهب القيادة السورية، وحتى لو أربعتها، فإنه لن يكون بمقدورها الإفراج عن الجندي لأن علاقاتها بالداخل الفلسطيني شبه معدومة. واعتبرت ان أسر الجندي قلب كل المعادلات في الداخل الفلسطيني، بل والمنطقة بأسرها، ويكفي انه جعل الغالبية لجماعات المقاومة، وأضعف دور السلطة بشقيها، ووجد الشعب الفلسطيني، في ألبى الخلافات ولو مؤقتًا، وجعل سيف الاستفتاء الذي كان يهدد به الرئيس الفلسطيني شيئًا من الماضي. من جانبها «القدس» التي تصدر من رام الله، اعتبرت ان حرب الاستنزاف الإسرائيلية مصيرها الفشل المحتوم. ولاحظت ان إسرائيل عبر التغطية تريد تمرير خطة أولمرت الأحادية لكنها رأت ان الوضع الفلسطيني الخاص بعد نجاح الحوار الوطني والاتفاق، يساهم في التصدي بفاعلية لهذه الخطة، وانتهت إلى التأكيد على ان إسرائيل مخبطة في تقديراتها، والتصعيد العسكري سيزيد السلطة الوطنية تلاحا، الأمر الذي سيشكل كل المخططات الإسرائيلية أحادية الجانب. وطالبت القيادة الإسرائيلية بالعودة إلى طاولة المفاوضات، ورأت زياد عبد الفتحاح في «الأيام» انه يجب أن تتبج القيادة الفلسطينية الفرصة في فضية الجندي تحديدا، لأن تلعب مصر دورها، فهي المهله لصناعة سيناريو قادر على اخراج الكل من المأزق، وتقادي طريق مسدودة تنتج كارثة. وطالب عمر الغول في «الحياة الجديدة» قيادة «حماس» في الخارج التخلي عن التفرّد بمعالجة أزمة الجندي الإسرائيلي. والاستجابة لخيار التسيق المشترك، لأن الثمن والاستحقاق المدفوع يفرض على «حماس» إشراك

الحدث بعيون إسرائيلية

تمتمة المنشور في الصفحة ١

للترهيب الإسرائيلي، ولكن النتيجة كانت المزيد من التضامن اللبناني مع المقاومة. وأفرت بأن إسرائيل كانت أجبرت على التفاوض مع حزب الله والانسحاب من لبنان، لذلك فمن المستغرب أن نعيد استخدام الأساليب نفسها وكأنها لم تتعلم شيئًا من دروس الماضي. فهاهو جيش الاحتلال يعيد الكرة مع الفلسطينيين عبر اختلاف مسؤولين منتخبين، واصفة هذه الخطوة بأنها تشبه أفعال الصنابات وليس الدول. وأكدت ان التخلص من الحكومة الفلسطينية يهدد بكارثة كبرى. فانهاير هذه الحكومة سيجعل إسرائيل مسؤولة قانونيا ومعنويا، عن الوضع القائم للمدنيين الفلسطينيين، وخلصت على ان على الحكومة الإسرائيلية العودة إلى رشدها فالتفضية هي تحرير جندي إسرائيلي وليس تغيير وجه الشرق الأوسط، وادعت «جيرواليم بوست» ان إسرائيل تناضل لعدم إلحاق الأذى بالمدنيين الفلسطينيين في حين ان من وصفتهم «الإرهابيين» الفلسطينين لا يعترفون بوجود أبرياء في إسرائيل والدليل هو قتل المستوطن الإياهو أشيري. لذلك دعت إلى تمهم دوافع اعتقال عشرات السؤلويين فهؤلاء ليسوا أبرياء، والآن تسمح إسرائيل باستمرار حملة «الإرهاب» ضد «موالطيهما»، فاجتياح غزة يرمي لتشديد الضغوط على النظام الفلسطيني وفي الوقت نفسه تقليص الخسائر البشرية في صفوف جنودها والمدنيين الفلسطينيين. هذا وزعمت أيضا ان ما وصفته بالعدوان، الذي تشنه «حماس» ورفضها الاستجابة لشروط اللجنة الرباعية عائدني إلى اعتقاد الحركة بأن المجتمع الدولي سيراجع وان إسرائيل ستخفق في تحميل السلطة المسؤولة عن «العدوان». ولكن العالم لم يتخل عن شروطه وإسرائيل نجحت في تحميل المسؤولية «للإرهابيين» والجهات التي «أسلحتهم» فأمرت طائراتها بالتحقيق فوق قصر الأسد كما أقدمت على اعتقال مسؤولين منتخبين، وهذه رسالة بالغة الأهمية يجب على المجتمع الدولي دعمها. وحذر أليكس فيشمان في «يديوت آحرונوت» إسرائيل من التفاوض حول مصير الجندي لأن ذلك قد يؤدي إلى كارثة محتمة. فإذا نجح الفلسطينيون في جر الحكومة أولمرت إلى التفاوض فإن ذلك سيؤدي إلى استمرار الخطف باعتبارها سلاحا فعالا يسمح بلي ذراع إسرائيل. فالتفاوض وما قد يترتب من «منازلات»، سيؤديان إلى ارتفاع وتيرة عمليات الخطف، وحذر من أنه إذا لم تلزم إسرائيل

عيون على الحدث

أين العرب من غزة؟

جنود إسرائيليون يفتشون سيارة مفخخة في قطاع غزة، ٢٠٠٦



الجميع في تحمل مسؤولية القرارات بالسلب والإيجاب، وليس على أرضية تقديم التنازلات، فهل تدرک قيادة «حماس» أخطأها وتميد النظر بها؟ وقالت «الوطن» القطرية ان لا التلويح بإعادة احتلال غزة، ولا إقامة منطقة أمنية عازلة ولا الاستمرار في شن غارات ستحقق الأمن للدولة العبرية، ذلك لأن مقصد الأمن والسلام له عنوان وحيد، وله الأطر والاتفاقات التي لا يحتاج الأمر إلى تنفيذها بشافافية دون التناقض أو دوران. وشددت «الوطن» السعودية على ان الولايات المتحدة تخسر حروبها في المنطقه العربية والإسلامية بما في ذلك حربها ضد الإرهاب التي تحلث بمساندة عربية وإسلامية ودولية، فواشنطن ارتكبت خطأ في أدائها السياسي ولم تدرک ان سياسة منازحة لإسرائيل ستقضي على أي أمل بالعودة إلى طاولة المفاوضات، ورأت زياد عبد الفتحاح في «الأيام» انه يجب أن تتبج القيادة الفلسطينية الفرصة في فضية الجندي تحديدا، لأن تلعب مصر دورها، فهي المهله لصناعة سيناريو قادر على اخراج الكل من المأزق، وتقادي طريق مسدودة تنتج كارثة. وطالب عمر الغول في «الحياة الجديدة» قيادة «حماس» في ان إجراءات العقاب الجماعي لم تنجح سواء في فلسطين أو لبنان، كما ان الجيش الإسرائيلي عاجز عن معرفة موقع الجندي الإسرائيلي الأمر الذي يوضع

إسرائيل تحتاج إلى نصرالله فلسطيني

بمبدأ رفض التفاوض فإنها ستواجه كارثة كبرى، لأن عمليات الخطف هي أكثر الهجمات «الإرهابية» فعالية. واعتبر زئيف شيف في «هآرتس» ان إطلاق صاروخ على عسقلان هو بمثابة دعوة من «حماس» للحرب، واتهم سوريا وإيران بالوقوف وراءه زاعما ان لهما مصلحة في تاجيح النزاع. ولاحظ ان صاروخ عسقلان بلغ وسط المدينة على عكس أمثاله السابقين وهذا يعني ان مداه أبعد من القسام، وقد يكون من نوع «غراد» الروسي تم تهريبه عبر مصر. واعتبر ان الفلسطينيين أرادوا بذلك خلق نوع من التوازن مقابل الاجتياح. وإعلام جيش الاحتلال انهم يملكون القدرات لمواجهة، لكنه أقر بصمودية هذه الجولة من الحرب، فهناك مجموعات فلسطينية متعددة فعلاً عن وجود تناقض في صفوف «حماس» نفسها، لذا تواجه إسرائيل وضماً مقعداً إذ عليها الاختيار بين الموافقة على صفقة تبادل للأسرى أو تكثيف عملياتها لإسقاط حكومة «حماس»، مرجحاً أن تلجأ إلى الخيار الثاني. ولكنه شد على أنه مهما كان القرار فعلى الدولة العبرية أن تفكر في استراتيجيا للخروج من غزة.

فقد أكد أئوف بن في «هآرتس» ان الفلسطينيين والإسرائيليين يحتاجون إلى شخصية مثل أمين عام حزب الله السيد حسن نصر الله ليلتهدد الهدهء بينهما نظراً إلى الحزم والمسؤولية والسلطة التي أباها نصر الله في الجنبول اللبناني. واستهل بن مقالته بالإشارة إلى ان صاروخ سكود سوري يحمل رأساً كيميائيا يشكل خطورة على إسرائيل أكبر من صواريخ «القسام» الفلسطينية؛ وذلك ليدل على ان هذا الأمر لن يحصل فبإمكان إسرائيل إرعاب الرئيس السوري بشار الأسد دون أن يحرك ساكناً، بينما لا يمكن ردع السؤلويين عن إطلاق القسام بواسطة طائرة حربية إسرائيلية من طراز «أف.١٦»، فهؤلاء لا يخشون شيئاً إذ انهم يستمدون القوة من ضعف السلطة الفلسطينية ومن غياب قوة أمنية مركزية في غزة. وأكد ان التهديد الذي يشكله العدو لا يأتي من المستوى التكنولوجي للاتظمة الحربية، بل من اليد التي تضغط على الرزاد. وأوضح أنه في حين يعتبر الزعماء الإسرائيليون ان الرئيس بشار الأسد هو المحرض الرئيسي على «الإرهاب» في المنطقة وهو المسؤول عن اختطاف الجندي جلعاد شاليط، غير انهم لا يخشون من أن يقوم الأسد بإطلاق صواريخ «سكود» على تل أبيب حتى بعد أن حلت الطائرات الإسرائيلية فوق قصر الرئيس السوري، وأضاف ان الأسد قد يكون «إرهابياً» ولكنه ليس مجنوناً، فإذا ضنط على زر الإطلاق فإنه

الحدث بعيون غربية

إسرائيل تتخلى عن الأحادية!

تمتمة المنشور في الصفحة ١

تمتمة المنشور في الصفحة ١

الدولة اليهودية التخلص منها إلى الأبد. ونقلت الصحفية عن محللين ان المواجهة بين الإسرائيليين والفلسطينيين قد تعرض لخطة رئيس الوزراء الإسرائيلي إيهود أولمرت للانسحاب من الضفة الغربية من جهة، وتعرّز من جهة أخرى موقع حركة «حماس» في الشارح الفلسطيني سواء استمرت في السلطة أم لا. وأضافت انه بالنسبة للكثيرين على الجانبين فإن حصار غزة سيقضي على أي أمل بأن تتحول الأراضي الفلسطينية، بعد عام على الانسحاب الإسرائيلي، إلى قاعدة مناسبة لبناء دولة فلسطينية تتمتع باقتصاد قابل للحياة ونوع من الاستقلال الذاتي. وكتب جاكسون ديهل مقالة تحت عنوان «اجتياح إسرائيل الدبلوماسية» في «واشنطن بوست»، قال فيه إن اجتياح القوات الإسرائيلية لقطاع غزة هو بمثابة نهاية قيادة سياسة «الأحادية» الإسرائيلية التي كانت تهدف إلى فرض إنفرادي لحل إسرائيلي ما للنزاع مع الفلسطينيين عبر الانسحاب من طرف واحد من بعض الأراضي، وبناء جدار أشبه بالحدود ورفض التفاوض مع القادة الفلسطينيين. ولنت ديهل إلى ان سياسة «الأحادية» التي أطلقها أرييل شارون وأراد خلفه إيهود على قاعدة إسرائيلية ويقتلون جنديين ويخطفون ثالث، فأكثر من ٦٠٠ صاروخ قسام محلي الصنع سقط على إسرائيل من المناطق التي انسحبت منها قوات الاحتلال الإسرائيلي، فضلاً عن ان القصف الإسرائيلي لغزة انطلاقاً من أراضي ٨؛ وعمليات الاغتيال الموجهة (targeted assassinations) التي طالت قياديين فلسطينيين أثبتت فشلها في حماية الأمن الإسرائيلي، وانطلاقا من هذه المعطيات تراجع الدعم داخل إسرائيل لخطة أولمرت للانسحاب من الضفة الغربية وهو أمر أظهرته استطلاعات الرأي أيضاً. هذا واستدرک ديهل، بأن انسحاب إسرائيل من سياسة «الأحادية» بدأ حتى قبل الأسبوع الماضي، وتحديداً إثر اللقاء الأخير بين أولمرت والرئيس الفلسطيني محمود عباس في البتراء الأردنية فضلاً عن نية الحكومة الإسرائيلية الموافقة على الجهود الأوروبية لتفادي انهيار مؤسسات السلطة الفلسطينية نتيجة وقف المساعدات من حكومة «حماس». هذا الاستعراض للمؤشرات أراد من خلالها ديهل، أن يدلل إلى انها تقيد جميعها عن ان الدولة العبرية تخلت عن سياسة الأحادية وهي اليوم

تسعى إلى استيك السطلة الفلسطينية بل إلى تعزيز موقع عباس على حساب «حماس». واستدرک انه صحيح ان هذه السياسة تلقّت ضغطة قوية حين برهن عباس أنه غير قادر على تحرير الجندي الإسرائيلي وهو ما اضطر برأيه إسرائيل إلى اللجوء إلى الخيار العسكري، غير انه لاحظ لتعزيز وجهة نظره ان العملية العسكرية الإسرائيلية لم تستهدف قوات الأمن الفلسطينية التابعة لعباس وظلت قوات الاحتلال خارج مخيمات اللاجئين وعمدت إلى اعتقال قادة «حماس» وليس إلى قتلهم، مستنتجاً بأن أولمرت والجنرالات الإسرائيليین يدركون بأنه بعد العودة مجدداً إلى غزة لن تتمكن إسرائيل من الخروج مرة أخرى من دون التوصل إلى نوع من الضغطة مع عباس وربما مع «حماس» أيضاً. من هنا خلص إلى ان إنهاء الحرب يتطلب طرفين.

وكتب آلان كوفمان مقالة في «لوس أنجلس تايمز» تحت عنوان «لا يمكن ل«حماس» أن تترك إسرائيل وشأنها»، اعتبر فيها ان ثمة عاملاً «تفسياً دفيناً» وراء اختطاف «حماس» للجندي الإسرائيلي، وأوضح ان تأثير هذه العملية نفسي أكثر منه سياسي إذ انها أشبه بوسيلة لإثبات هوية الفلسطينيين الذين باتوا عاجزين عن

تحديدھا بعيدا عن معاناتهم المستمرة في صراعهم مع إسرائيل؛ومضى كوفمان

ولا يكون التحالف مع أميركا كذلك أو مع فرنسا مثلاً؟».

على ان حدثاً شد الانتباه هذا الأسبوع أيضاً، هو الإعلان عن عقد فتح ملف المحكمة ذات الطابع الدولي الخاصة بجرميه اغتيال الحريري. فقد تكون المرحلة المقبلة صعبة في حال عدم حصول تسوية يقبلها الجميع حول استحقاق تشكيل المحكمة ذات الطابع الدولي، فإذا أسزت الأكرية على الحدت باهتمام الأساطل المعنية والسياسية لا سيما لجهة التعاون بين الأجهزة الأمنية اللبنانية المعنية وجهاز الأ.ف. بي.أي» الأميركي الذي كشف عن تورط ثمانية أشخاص في العملية بينهم الرأس المدير حمود المتقل في لبنان. وفيّ هذا السياق بدأ ان هناك إجماعاً على ان أخطر ما في الترتّي السياسي الحالي من تعيب للمؤسّسات الرسمية وشل عمل الدولة، انه يكشّف البلد أمنياً إلى درجة جنونية. فالتربة اللبنانية الخصبه لتيترعرع فيها ما هبّ ودبّ من التيّارات والمجموعات العقائديّة والدينيّة والمسلحة.

وبالعودة إلى ملف التطورات الجنوبية فإن أكثر التراءات برودة تجد ان إسرائيل في مأزق حقيقي وقد سبق لها أن خاضت مفاوضات صعبة، وكسرت الكثير من موازينها السياسية والقانونية من أجل ذلك، فخرج من سجون إسرائيل مئات الأسرى العرب في مقابل أسير أو جثة لأحد جنودها، وإذا كان خطف الجندي الإسرائيلي من موقعه الحصص شمال قطاع غزة، ليس بالأمر الهين على إيهود أولمرت وحكومته، فكيف سيكون وقع خطف جنديين إسرائيليين من داخل الأراضي اللبنانية المحتلة؟ وإذا كان متوقفاً عن تمارس إسرائيل كل هذه الضغوط السياسية والعسكرية، فإن النشل في هذا التوجه العسكري بات حقيقة أمام إصرار المقاومين الفلسطينيين في غزة على استبدال هذا الجندي بأسرى فلسطينيين في السجون الإسرائيلية، من جهة، وإصرار المقاومة اللبنانية على استرداد الأسرى اللبنانيين من جهة أخرى.

في الخلاصة، يبدو ان الهدنة الداخلية القائمة أو ما بات يُعرف بالهدنة السباحية لا تعني ان البلاد خرجت من كل ما يعصف بها من أزمات سياسية، بل ربما تكون هذه الهدنة

عيون على الحدث

إسرائيل تتخلى عن الأحادية!

تمتمة المنشور في الصفحة ١

تمتمة المنشور في الصفحة ١



يقول ان «حماس» تشمر بالحاجة لوجود العدو المحتل كي تتفهم حياتها بشكل أفضل؛ورأت الكاتب الأميركي، ان هذا هو المبرر الوحيد وراء ابل صواريخ القسام المنهالة على جنوب إسرائيل، والذي استمر بعد انسحاب القوات الإسرائيلية من الأراضي الفلسطينية. وإذ لفت كوفمان إلى ان بعض الأميركيين اعتبروا رد فعل إسرائيل على عملية اختطاف الجندي الإسرائيلي أمراً مبالغاً به، إلاّ انه أوضح ان اختطاف أو فقدان جندي واحد هو «كارثة قومية» بالنسبة للإسرائيلين الذين يعتبرون ان روحاً يهودية واحدة تعادل الكون بأسره. وشدد على ان هذا المبدأ هو مبدأ شُعب لم ينسئ إلى اليوم مقابر ستة ملايين يهودي قتلوا في محرقة الهولوكوست؛فتساءل كوفمان عما إذا كان الجندي ما يزال حياً؟ وأكد ان من يطرح هذا السؤال ليس الإسرائيليین وحدهم وإنما اليهود في كافة أرجاء العالم، وختم كوفمان مقالته معتبراً انه يتضح أكثر فأكثر منذ الانسحاب الإسرائيلي من غزة ووصول «حماس» إلى الحكم ان خطة فك الارتباط لا تكفي باتّانا. وخلص إلى تشبيه «حماس» ب«عاشق القتل» ولذلك جزم انه لن يهدأ أنها بلال حتى تدمر إسرائيل.

المشهد اللبناني: العمل الحكومي بين سياسة تمرير الوقت وانتظار الخريف

تمتمة المنشور في الصفحة ١

له الأكثرية من سعي لوضع اليد على كل مؤسسات الدولة، رد رئيس مجلس النواب نبيه على مطالبة الوزير والنائب السابق طلال أرسلان، له، بدعوة المجلس الدستوري للانتقاد، يطلب منه، فسأل «هل يحق لرئيس مجلس النواب دعوة مجلس القضاء الأعلى للانتقاد، أو دعوة أي مؤسسة أخرى، قضائية كانت أم تنفيذية، حتى يحق له دعوة المجلس الدستوري؟». وأضاف: يعلم أرسلان ان رئيس

المجلس «غير مختص وإن فعل لكان موضع انتقاد، ولعل الأمير طلال أرسلان يكون أول المنتقدين، لذا فإن انتقاد المجلس الدستوري أو عدمه أمر منوط بالمجلس، ولا يتعداه لأي سلطة أخرى». الجدير ذكره ان تعيين الأعضاء الخمسة المناطة بالمجلس النيابي مهمة انتخابهم رهن بفتح دورة استثنائية، ولا سيما خلال ما تبقى من مهلة الشهرين التي شهدتها البلاد محاولات لتبريد الأجواء وتقemis الاحتقان، وقد عقد لقاء مطول بين رئيس المجلس النائب سعد الحريري والأمين العام لحزب الله السيد حسن نصر الله وقال بيان مقتضب صدر عن الاجتماع «ان المجتمعين قوما نتاج ومقررات مؤتمر الحوار الوطني، وأكدوا متابعة إزالة أجواء الاحتقان الداخلي بين جميع الأفرقاء، وحماية ميثاق الشرف الذي تم الاتفاق عليه على طاولة الحوار». ولاحظ مراقبون ان هذا اللقاء وإشاعة أجواء التهذئة ترافقت مع الجهود التي بذلتها قيادة حزب الله لدى الحريري والوزير السابق سليمان فرنجية، ما أوقف السجال العنيف الذي دار بينهما، منمّا لذهاب السجال إلى مداه الأقصى لأن الساحة الداخلية لا تتحمل تشنجاً يتعكس سلبا على مجمل الأوضاع

على يد نصر الله فلسطيني.
فقد أكد أئوف بن في «هآرتس» ان الفلسطينيين والإسرائيليين يحتاجون إلى شخصية مثل أمين عام حزب الله السيد حسن نصر الله ليلتهدد الهدهء بينهما نظراً إلى الحزم والمسؤولية والسلطة التي أباها نصر الله في الجنبول اللبناني. واستهل بن مقالته بالإشارة إلى ان صاروخ سكود سوري يحمل رأساً كيميائيا يشكل خطورة على إسرائيل أكبر من صواريخ «القسام» الفلسطينية؛ وذلك ليدل على ان هذا الأمر لن يحصل فبإمكان إسرائيل إرعاب الرئيس السوري بشار الأسد دون أن يحرك ساكناً، بينما لا يمكن ردع السؤلويين عن إطلاق القسام بواسطة طائرة حربية إسرائيلية من طراز «أف.١٦»، فهؤلاء لا يخشون شيئاً إذ انهم يستمدون القوة من ضعف السلطة الفلسطينية ومن غياب قوة أمنية مركزية في غزة. وأكد ان التهديد الذي يشكله العدو لا يأتي من المستوى التكنولوجي للاتظمة الحربية، بل من اليد التي تضغط على الرزاد. وأوضح أنه في حين يعتبر الزعماء الإسرائيليون ان الرئيس بشار الأسد هو المحرض الرئيسي على «الإرهاب» في المنطقة وهو المسؤول عن اختطاف الجندي جلعاد شاليط، غير انهم لا يخشون من أن يقوم الأسد بإطلاق صواريخ «سكود» على تل أبيب حتى بعد أن حلت الطائرات الإسرائيلية فوق قصر الرئيس السوري، وأضاف ان الأسد قد يكون «إرهابياً» ولكنه ليس مجنوناً، فإذا ضنط على زر الإطلاق فإنه

حمام النزهة في بيروت شاهد على ماضٍ لن يتكرر

بحتر سُمح للأمرء الفرنج ببناء حمامات وخانات. وحيث أن أرض الحمام تكون عادة مبللة بالماء والصابون، فإنها تكون زلقة، لا يكاد الإنسان يملك عليها توازنه أثناء سيره من مكان إلى آخر.. لذلك فإن ظاهرة السقوط على بلاط الحمام كانت شيئاً عادياً لذلك يجب الانتباه الشديد أثناء السير والتنقل في الحمام.

أما مشاجرات السيدات في الحمام فهي أكثر من أن تحصى... والسبب الذي وراء تلك المشاجرات هو خرق ما تعارف عليه السيدات من عادات وتقاليد مرعية... وكانت الأم إذا أصبح ابنها في سن الشباب تشجع في البحث عن شريكة حياته... وقد تصادف ضالتها في الحمام، بين الفتيات اللواتي يأتي مع أمهاتهن بغية الإستحمام. وفي الحمام تتأمل الأم في تلك الفتيات الواحدة تلو الأخرى: في قوامها وتناسق جسمها وحركاتها العفوية ومشيتها، حتى إذا صادفت ضالتها المشوذة، تعرّف عليها وحصلت على عنوان منزلها.

وهكذا يبقى حمام النزهة في بيروت شاهداً على ماضٍ لن يتكرر.

ذلك الاكتشاف يتم قبل الزفاف بيوم واحد، كان أحياناً يُلغى العرس.

كان الاستحمام العادي أقل كلفة من الحمام بالتكيس، والتكيس يستعمل فيه كيس يُستحضر خصيصاً من مدينة حلب يلبسه عامل أو عاملة الحمام بيده ويدلك أطراف المستحم جيداً، وعملية التكيس شبيهة بعملية المساج، وهذه العملية اشتهرت في العصر العثماني، فالحمام التركي وطريقة الاستحمام فيه ما زالت طريقة معروفة وشائعة حتى اليوم، ومهما بدا الجديد جديداً في بيروت فلا بد من أن يكون مأخوذاً عن قديم إما أفضل منه، أو مشابهاً له.

والحمامات العامة التي كانت شائعة حتى أيام الإنتداب الفرنسي وطيلة العصر التركي وطيلة عهد بيروت في ظل الأمراء والحكام العرب كانت شائعة أيضاً في العهدين اليوناني والروماني، فالمدينة كانت تخطط قبل بنائها، على أساس ثابت لا يتغير، فمَنْزِل الحاكم والمعبد والسوق التجاري والملاعب الرياضية والحمامات العامة والمسارح مرسومة على خارطة المدينة بدقة، لا بل إن الحمامات العامة في العهد الروماني كانت من جملة الأماكن التي يذهب إليها الناس للاغتسال والتسليّة، وفي عهد أمراء آل

النزهة زبائنه ورواده الذين يأتون إليه لأخذ الحمام التركي على أصوله.

ما زال الحمام محافظاً على قدمه إلا أنه أدخل عليه بعض الوسائل الحديثة من ناحية المعدات وتسخين الماء. كما إن مهنة التحميم والتكيس باتت على وشك الانقراض كمعظم المهن القديمة التي أصبح لها اليوم بديل كان بناء الحمامات العامة في أولى سنوات القرن العشرين عبارة عن دارفسيحة حولها غرف اسمها الخلوات، وكانت العائلة تستأجر غرفة أو خلوة، ومراسم نهار الحمام تتضمن دقاً وغناء ورقصاً تشترك فيه أكثر من عائلة في معظم الأوقات، خصوصاً وأن عدداً من الحمامات القديمة كانت تقصدها عائلات بيروت التي كان أفرادها يعرفون بعضهم بعضاً ويتزاورون. والمناسبات العائلية التي كانت تقصد فيها العائلات البيروتية الحمامات العامة هي مناسبة عرس إحدى فتيات البيت، ومناسبة الاحتفال بأربعين امرأة بعد ولادة أحد أبنائها، وكانت الحمامات تخصص في الليل للرجال، وقبل الظهر للنساء...

ومن عادات البيارة القدامى انه في اليوم الذي كانت تذهب فيه العروس إلى الحمام قبل الزفاف، كان العريس يبعث لعروسه (فوطه العروس) ويكون فيها حلوى وفاكهة ونقولات، فإذا كان العريس بخيلاً لم يبعث بشيء في الفوطه، وإذا كان كريماً بعث فيها المزيد من الفاكهة وأنواع الحلوى... وأحياناً كانت تلك الفوطه أو الصرة تقسّد العرس، إذا اكتشفت العروس ان عريسها بخيل... ومع ان

منذ سنوات كانت للحمامات العامة مكانة هامة في حياة البيروتيين، يذهبون إليها في مناسبات خاصة بهم، ويوم الذهاب إلى الحمام الذي كانت تقصده عادة عائلة بأجمعها، كان أشبه بيوم نزهة إلى البرية، فمنذ الصباح تكون كل لوازم النهار قد أعدت، مثل الفيارات النظيفة والمناشف والصابون والحناء والليفة والكيس الأسود للفرك والتمسيج، بالإضافة إلى زوادة النهار التي تحتوي على المأكولات البيروتية والفاكهة والحلوى والنقولات من دون أن ننسى الأريكة.

وقد ظلت الحمامات العامة شائعة الاستعمال حتى انتشر البناء الحديث والذي يؤمن فيه الماء الساخن... ومن الحمامات العامة التي كانت معروفة لدى ناس بيروت، حمام فخر الدين، حمام القيشاني، حمام الأوزاعي، حمام السرايا ولكن أكثرها اندثر وباتت تلك العادات من الذكريات والماضي الجميل وأغلقت الحمامات العامة ولم يتبق في بيروت سوى حمام واحد هو حمام النزهة.

حين تدخل الى حمام النزهة في منطقة «زقاق البلاط» في بيروت تعود بك الذاكرة إلى الأيام الماضية فتشعر أنك تخلصت من ضغط الحياة الحديثة واستسلمت لعبق الماضي الجميل والعراقة فكل شيء هناك له عبق التاريخ وذاكرة لبيروت قبل الحرب حيث يعود عمر هذا الحمام إلى مئة سنة والذي أسسه السيد أحمد بيرقدار وتوارثه ابنه توفيق ثم الحفيد الذي يحمل اسم الجد السيد «أحمد توفيق بيرقدار»، ورغم ان الحياة تغيرت إلا انه ما زال لحمام

هل تعلم؟؟؟

- هل تعلم ان الإنسان يملك أقل من سبعة عضلة ولبعض الديدان أكثر من أربعة آلاف عضلة مستقلة؟
- هل تعلم ان كوكب الزهرة هو الكوكب الوحيد الذي يدور مع حركة عقارب الساعة؟
- هل تعلم ان التفاح وليس الكافيين هو المنبه الأقوى لمساعدة الإنسان على الشعور بالنشاط والحيوية في الصباح؟
- هل تعلم ان ٢٥٪ إلى ٢٠٪ من سكان العالم يعطسون ليس من تعرضهم للغبار بل عندما يتعرضون فجأة للضوء؟
- هل تعلم ان الحضارة المصرية القديمة ظهرت في شمال شرق أفريقيا منذ ٥ آلاف سنة؟
- هل تعلم ان التمساح يحرك فكه العلوي فقط عند الأكل خلاف بقية الحيوانات فإنها تحرك فكه السفلي؟
- هل تعلم ان ضحايا الحرب الأهلية اللبنانية من اللبنانيين وحدهم يقدرون بنحو ١٢٣ ألف قتيل، و٢٠٧ آلاف جريح، و١٧ ألف مفقود، و١٤ ألف مخطوف، و١٢ ألف معاق، بالإضافة إلى أكثر من مليون مهاجر إلى خارج لبنان؟
- هل تعلم ان أول طريق سريع في العالم (أوتوستراد) افتتح لحركة السيارات في العام ١٩٢١، وذلك في منطقة الغابة الخضراء قرب برلين؟

متحف للذاكرة في بعلبك



تحتفل مدينة الشمس بعلبك باليوبيل الخمسين لانطلاق مهرجانات بعلبك الدولية، وتزامناً مع هذه المناسبة أعلنت لجنة المهرجانات عن إقامة متحف جديد في قلب قلعة بعلبك الأثرية، وتحديدًا في جزء من النفق الموجود في الجهة الشمالية الغربية من القلعة، ليؤرخ ثروة من المواد التي استعملت طوال نحو ٥٠ عاماً خلال المسرحيات الموسيقية من صور وملابس فولكلورية وملصقات قديمة. وعلى حد تعبير رئيسة وحدة التطوير السياحي في وزارة السياحة منى فارس «سيختزن المتحف ذاكرة الفرحة التي تأتي في الصيف، فينفض تلك المنطقة الغارقة في بؤسها».

أمثال

- الأقارب عقارب
- التدبير نصف المعيشة الأم بتلم
- الأم بتلم
- الإنسان بالتفكير والله بالتدبير
- الإنسان مثل الشجرة بينكسي وبيعرا
- البحصه بتسند خابية
- البعد جفا والقرب وفا
- البنات همّن للمات
- البنات همّن للمات
- البنات همّن للصبي لأبوه
- البيت إلهي رباني ما بينساني
- البيت إلهي ما في ولاد زغار ما في نور
- البيت بيت أبونا والناس بيخانتونا
- التدبير نصف المعيشة
- البيت بيت أبونا والناس بيخانتونا

مؤسسة مخزومي

كفى تكون في قلب العصر

دورات مجانية

مخزومي

تزيين نسائي، حلاقة رجالية، ماكياج، العناية بالبشرة، إزالة الشعر بالكهرباء، دورات تحميل سريعة ومختلفة

لغة إنكليزية، لغة فرنسية، محو أمية اللغة العربية سكرتاريا، محاسبة

Beginners Microsoft Office Web Design Graphic Design Desktop Applications Applications / Package Applications / Package Applications Technical Courses

صناعة و تملح المجوهرات، تصوير فوتوغرافي، تصوير و مونتاج فيديو صيانة و تملح أجهزة كهربائية، تملح حلوي

شهادات مصدقة

من المديرية العامة للتعليم المهني والتقني ومن وزارة العمل

مراكز التدريب

البيروت: ٠١ ٤٥٥ ٥٥٥ ٥٥
الدمشق: ٠١ ٤٥٥ ٥٥٥ ٥٥
اللاذقية: ٠١ ٤٥٥ ٥٥٥ ٥٥
بغداد: ٠١ ٤٥٥ ٥٥٥ ٥٥

تصدر عن شركة الحوار ش.م.ل مدير التحرير: أمنة القرى المدير المسؤول: ماجدة عازار

الإدارة والتحرير: بيروت - رأس النبع - شارع دونا ماريا - مبنى مرج الزهور

هاتف: ٠١/٦٢٧٠٠٠ فاكس: ٠١/٦٢١٢٨٢ الموقع الإلكتروني: www.alhiwar.info بريد إلكتروني: info@alhiwar.info